

Memòria

ACCIONA'T

2025





ACCIONA'T

El compromís que ens mou...

El 2025 ha estat un any clau per enfortir el voluntariat d'Acciona't, sense perdre mai de vista allò més important: les persones que el fan possible.

Hem treballat per impulsar el voluntariat com a espai de compromís, participació i transformació, cuidant, reconeixent i posant en valor cadascuna de les persones voluntàries que hi participen. El seu temps, la seva implicació i el seu saber són la base sobre la qual es construeix l'impacte social del projecte.

Aquest any ens ha permès reforçar els valors que ens defineixen i continuar teixint una comunitat viva, diversa i compromesa, on el voluntariat no només suma accions, sinó que genera vincles i sentit de pertinença.

Continuem avançant. Amb la voluntat de fer créixer el voluntariat, d'obrir-lo a noves persones i de seguir reconeixent el paper imprescindible que té en la construcció d'una societat més justa i cohesionada.

Gràcies a totes les persones voluntàries per ser-hi, per cuidar i per transformar.

Aquí teniu la memòria 2025, un any ple d'accions i compromís.

Benvinguts i benvingudes



El 2025 en... **Objectius**

Comunicació i Visibilitat

S'ha impulsat l'**evolució de les xarxes socials i la pàgina web i la formació online** (Instagram i Web), millorant la interacció, els continguts i el creixement de la comunitat.

Enfortiment del treball en xarxa

- **Enfortiment del treball en xarxa** (UdG, URV, Estació Jove..)
- Optimització de recursos i coneixements mitjançant la **col·laboració amb entitats** (Suport en la formació online i la trobada de voluntariat)

Estructura i Organització

- Implantació d'un **sistema digital unificat** per a la gestió de la documentació.
- Millora de l'eficiència i la traçabilitat dels processos interns.
- **Acompanyament a les entitats** en la preparació de sol·licituds.

Sostenibilitat i Col·laboració

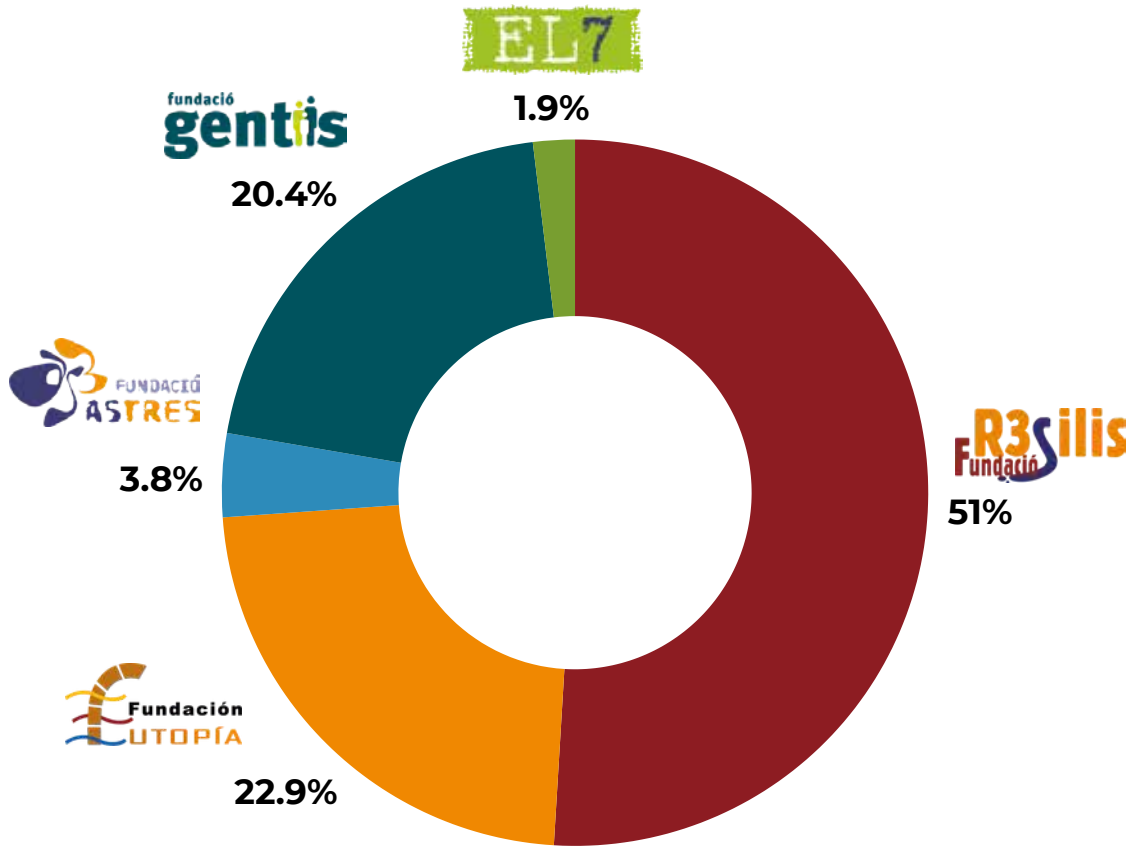
- S'ha aconseguit **nou finançament** per entitat (Utopia, Gentis i Resilis), garantint la continuïtat i expansió dels projectes.
- S'han dut a terme **accions conjuntes amb altres entitats**, reforçant sinergies i multiplicant l'impacte social.

**Un any d'èxits,
connexions i transformació!**





El 2025 en... Xifres



MENTORIA SOCIAL



Projecte de mentoria social que neix i treballa per oferir suport per a la **millora del rendiment escolar i pel benestar personal i emocional de joves en acolliment residencial i/o en processos d'emancipació** d'entre 12 i 22 anys a les demarcacions de Girona, Tarragona i Terres de l'Ebre.



Durant el 2025 s'ha dut a terme **la 8a edició del Projecte Sapere Aude** a Girona, Terres de l'Ebre i Tarragona, corresponent al curs escolar setembre 2024 – juny 2025.

17 parelles van completar tot el programa a Girona, **assolint els objectius de creixement personal i acadèmic establerts.**



A les Terres de l'Ebre, es van constituir **10 parelles de mentoratge** que van iniciar el seu procés d'acompanyament.

Tot i alguns canvis al llarg del curs, les persones mentorades **van poder continuar rebent acompanyament** i completar l'any consolidant els vincles establerts i avançant en el seu procés de creixement personal.



A Camp de Tarragona, es van constituir **4 parelles de mentoratge**. Tot i alguns ajustos al llarg del curs, dues de les parelles van poder completar l'any de manera positiva, participant activament en el procés de seguiment i consolidant els vincles establerts.

**MENTORITZA'T
MENTALITZA'T**

VOLUNTARIAT LINGÜÍSTIC



El projecte Anglès sobre rodes connecta ciclistes estrangers angloparlants que viuen a Girona amb adolescents que necessiten reforç d'anglès. Els voluntaris ofereixen converses informals sobre temes d'interès per als/les joves, generant un espai d'aprenentatge proper i motivador.



La primera edició d'Anglès sobre rodes ha tancat amb uns **resultats molt positius**. En total, 10 voluntaris angloparlants i 10 adolescents han participat activament en aquesta prova pilot.



Les parelles d'aprenentatge han funcionat amb continuïtat i bona sintonia. L'experiència confirma la solidesa del model i el seu potencial de creixement.



A finals de novembre va iniciar la **segona edició del projecte "Anglès sobre Rodes"**, amb un nou grup de 13 voluntaris formats i amb l'objectiu de consolidar l'impacte de l'any anterior, oferint als adolescents espais de pràctica d'anglès setmanals i fomentant la participació en un projecte amb vocació social.



INFORMACIÓ



Vols ser part del Sapere Aude o a l'Anglès sobre rodes? Saps d'algú a qui li agradaria, disposes de temps que vols dedicar a altres persones i a tu: la mentoria social és la teva opció. Sumar-t'hi és ben fàcil...



socmentor.resilis.org

El passat 3 de juny, la Fundació Resilis va participar en l'Assemblea de la Coordinadora de Mentoria Social. Un espai de trobada i col·laboració entre entitats compromeses amb la mentoria com a eina de transformació social..



Recull de testimonis de les persones participants de l'edició anterior que esperem que us encoratgin per formar-ne part a les pròximes!



Mira el video sencer

COOPERACIÓ AL DESENVOLUPAMENT

Chajinel

Projecte que fomenta l'**educació intercultural i en valors a través de l'intercanvi de coneixements** entre dues realitats diferents (centreamericana i catalana), contribuint a crear una cultura d'aprenentatge comú.

📍 ... a Guatemala



Gràcies al suport de la Universitat de Girona, tres estudiants voluntàries de la Facultat d'Infermeria han participat en el projecte Chajinel realitzant les **seves pràctiques experimentals a Guatemala**.

📍 ... a Catalunya



Fátima Tax, facilitadora del projecte Infància en Risc de l'ONG Armonia i participant del Projecte Chajinel 2025 **ha estat acompanyada en la seva agenda de sensibilització per més de 15 persones** voluntàries durant la seva estada a Catalunya.

PROJECTES

Nahual

Nahual fomenta la **cohesió social i la inclusió sociocomunitària** de persones nouvingudes pel que fa a la **sensibilització i el coneixement de la cooperació internacional** a través de l'estada de professionals centreamericans durant 3 mesos a Catalunya.



Al 2025, **18 persones voluntàries** han col·laborat en la complementació de l'agenda de realitat cultural dels participants del Projecte Nahual 2025. Això ha permès la transmissió de coneixements a un nivell més proper (Catalunya - Guatemala), i fomenta la creació de noves aliances i d'idees d'accions futures.

El passat 4 d'octubre, les persones voluntàries van celebrar la seva **jornada anual de convivència**, durant la qual van acollir les representants del projecte Nahual

ACCIONS



Dues noves persones voluntàries s'han incorporat a la Fundació Utopia en l'àmbit de la comunicació. Una d'elles dona suport en la creació de continguts i en l'actualització del web de **Bicicletas Sense Fronteres**. L'altra persona voluntària ha treballat el llenguatge del mateix web i ha contribuït a definir-ne una nova imatge gràfica.



30 anys del Consell de Solidaritat i Cooperació. L'entitat hi va ser present a través de Raquel Sabater, directora, voluntària de l'entitat i representant de la Coordinadora d'ONGs Solidàries.



ACCIONS



Durant el 2025, i repetint l'experiència de l'any passat, gràcies al conveni amb la UdG, les persones ateses del CO de Santa Coloma van tenir l'oportunitat de participar en **classes de cant coral** amb la Marta.

La coral del CO Astres va participar en el **concert inclusiu i solidari del Cor Vocàlic**, amb una adaptació d'*Els Miserables*. L'activitat va incloure un taller previ amb Ferran Devesa per preparar la intervenció final conjunta.



Aquest 2025, l'entitat s'ha adherit a la campanya **#VoluntariatUniversal** per visibilitzar el paper de les persones amb discapacitat intel·lectual com a voluntàries. La iniciativa destaca els beneficis del voluntariat inclusiu tant per a l'autonomia personal com per al valor comunitari.



Astres va participar a la cursa **Corre per les mames**, organitzada per Oncolliga Girona. L'activitat va servir per donar suport i visibilitat a les persones que lluiten o han lluitat contra el càncer de mama. La participació de voluntariat va contribuir a fer possible una jornada comunitària amb gran implicació social.



El CO de Santa Coloma va participar en la **1a Jornada de Bàsquet Solidari** organitzada amb la Fundació Clau de Volta, així com en la cloenda final de la Lliga de Clubs.

ACCIONS



El **projecte Arrela't**, és un projecte inclusiu i de participació comunitària, adreçat a joves derivats de Serveis Socials, amb **situació de vulnerabilitat i que tinguin motivació per practicar esport**. Aprofitant l'entorn i el treball en xarxa per a que faciliti la inclusió a la comunitat mitjançant la mentoria esportiva a les Terres de l'Ebre.



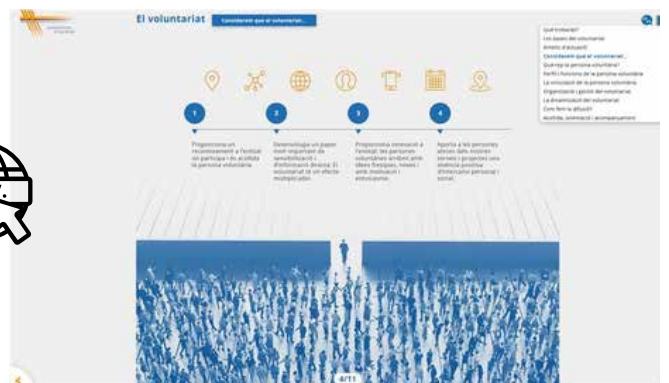
Arrela't: l'impacte del projecte en 2 minuts

Durant el curs 2024-2025, 22 joves han participat en el projecte, 17 dels quals han completat el programa, amb la implicació de **9 clubs esportius**.

El projecte ha reforçat la igualtat d'oportunitats, ha millorat la cohesió social i ha enfortit el vincle entre joves, famílies i entitats esportives del municipi.



Alhora, Gentis ha participat activament en la **maquetació i organització dels continguts digitals** destinats a la formació inicial en línia d'Acciona't, contribuint així a garantir una experiència formativa estructurada, clara i de qualitat per les persones voluntàries



ACCIONS



Aquest 2025, hem comptat amb la col·laboració de la Haja en els **cursos de formació lingüística i alfabetització** dirigits a un grup de dones africanes. Ha participat activament en l'organització i execució de les classes, oferint suport en la traducció i facilitant la comprensió durant les converses.

Com a novetat, enguany, una antiga treballadora del CET, ja jubilada, ha ofert **suport voluntari a l'entitat en l'àmbit administratiu.**

ACCIONS

Al llarg del 2025 s'ha complert l'objectiu previst amb l'elaboració del Pla de Voluntariat d'Infància i Família, que ja està definit i operatiu. Visualitza'l a www.accionat.org



+ ACCIONS

ACCIONS

FASI aquest 2025 ha seguit impulsant els seus projectes de voluntariat: (1) Voluntariat en suport escolar i (2) Voluntariat Traductor Marroquí





Jornada de Voluntariat '25



El passat 28 de novembre, es va commemorar el **Dia del Voluntariat Internacional** juntament amb la Federació Catalana de Voluntariat.



Una jornada dedicada a reconèixer i posar en valor la tasca de totes les persones que, amb el seu compromís, fan possibles iniciatives socials, comunitàries i solidàries.



La voluntaria Júlia Margarita López del Projecte Nahual va participar en la dinamització de la Jornada amb la lectura del Manifeste.



A la tarda, es va participar a la **Gala del Voluntariat**, que Girona Voluntària organitza anualment.



Participem, Col·laborem



Trailwalker 2025



Girona Voluntària



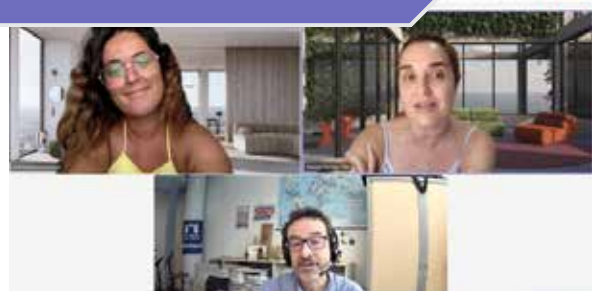
Fira Voluntariat Local



Premis Acció Social



Sapere Aude a la URV



Aj. Sabadell – Formació



Acte reconeixement UdG



Xerrada INS Palamós





www.accionat.org



[@accionat](https://www.instagram.com/accionat)



C/ Garrotxa 7-9, Girona



972 40 54 54 - 686 26 21 46



accionat@accionat.org

