

14

Eixos — d'Identitat

Guia
cap a la
sostenibilitat
ambiental
i social

La revisió i coordinació: **Departament de Qualitat, RSC i SSL de Plataforma Educativa.**

Data de publicació: Febrer de 2021

Disseny de la publicació: Plataforma Educativa

Impressió: Format Digital

L'obra s'ofereix segons els termes de llicència pública de creative commons (d'ara endavant "ccpl" o "llicència"). L'obra està protegida per la llei espanyola de propietat intel·lectual o qualsevol altra norma aplicable. Queda prohibit qualsevol ús de l'obra diferent del que autoritzi aquesta llicència o disposin les lleis de propietat intel·lectual. L'exercici de qualsevol dret sobre l'obra comporta que accepteu les limitacions i obligacions d'aquesta llicència i hi consentiu. El llicenciador us cedeix els drets continguts en aquesta llicència, sempre que n'accepteu les condicions que hi són presents.



*"A la nostra era, el camí
de la felicitat passa
necessàriament per el
món de la acció"*

*Hjalmar Agnecarl
Hammar skjold*





1 Presentació

2 Les 9R: Què són i què puc fer

- R1 Repensar
- R2 Reciclar
- R3 Reduir
- R4 Reutilitzar
- R5 Recuperar
- R6 Reparar
- R7 Renovar/Refabricar
- R8 Redissenyar
- R9 Redistribuir

3 Guia dels ODS

- ODS 1. Fi de la pobresa
- ODS 2. Fam "0"
- ODS 3. Salut i Benestar
- ODS 4. Educació de qualitat
- ODS 5. Igualtat de gènere
- ODS 6. Aigua neta i sanejament
- ODS 7. Energia assequible i no contaminació
- ODS 8. Treball decent i creixement econòmic
- ODS 9. Indústria, innovació i infraestructura
- ODS 10. Reducció de les desigualtats
- ODS 11. Ciutats i comunitats sostenibles
- ODS 12. Producció i consum responsable
- ODS 13. Acció pel clima
- ODS 14. Vida submarina
- ODS 15. Vida dels ecosistemes terrestres
- ODS 16. Pau, justícia i institucions sòlides
- ODS 17. Aliances per aconseguir els objectius

Presentació

La nostra entitat està compromesa amb **l'Economia Circular** i la sostenibilitat ambiental i social, alineant-nos amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de **l'Agenda 2030**.

És per això que no només volem que coneguis el concepte de **RE-PENSAR-NOS**, de les **9R i dels ODS**, sinó que volem que siguis part protagonista cap a aquest canvi circular, que no deixa de ser una millora de la qual tu podràs participar. Et necessitem, perquè sense tu difícilment ho podrem aconseguir.

Amb l'objectiu de subscriure els plantejaments de la present guia hem creat un segell identificatiu. Amb aquest gest volem destacar i compartir que tots els serveis i projectes de les entitats que constitueixen Plataforma Educativa apliquen aquests criteris de sostenibilitat.



Cal que en aquest viatge cap a la sostenibilitat ambiental, fem una nova mirada i tinguem la ment oberta a acceptar i també a crear noves formes de treballar i de viure que faran un món millor per a tu i la teva família actual i futura.

- ↳ Què puc fer des del meu lloc de treball (Oficina o Servei)?
- ↳ Què puc fer des de la meua llar?
- ↳ Què puc fer jo des del meu municipi i territori?



Aquesta guia vol ser una eina de suport viva, una inspiració perquè tu també puguis crear i repensar que més podem fer, com podem sumar o fer sinèrgies, quines altres accions s'estan fent al nostre entorn a les quals ens hi podem adherir.

Volem que siguis protagonista i també altaveu de la nostra metodologia de treball. Creem conjuntament espais dels quals ens sentim responsables de manera sostenible i controlem la nostra petjada ambiental.

Segurament en el teu entorn familiar o laboral ja estàs aplicant moltes d'aquestes pautes o consells que t'exposarem. Volem saber el que estàs aplicant, volem saber com ho estàs fent i com ho podríem fer millor.

Pots enviar les teves propostes, vídeos, escrits o el que vulguis i/o creguis oportú al correu rsc@plataformaeducativa.org.

Et convidem que participis d'aquest repte necessari per a crear una societat més sana, sostenible i més responsable amb el nostre entorn.

Suma-t'hi! Repensem-nos!

Fem la nostra guia viva!

Les 9R: què són i què puc fer

Què són les 9R?

Seguint el sistema de l'Economia Circular, us plantegem treballar per aplicar les **9R** que us presentarem en aquesta guia, tenint en compte que per aconseguir-ho ens calen les **2C** que són la **Comunicació** i la **Cooperació**. És per això que la teva col·laboració i compromís són importants per a l'èxit de les nostres accions cap a la sostenibilitat.



A continuació us presentem les 9R i us proposem petits consells que podeu fer en el vostre dia a dia a casa i a la feina per a fer més sostenible el nostre entorn.



R1. Repensar

Què vol dir Repensar?

Actuar d'una manera diferent de com ho fèiem anteriorment. És per això que aquesta R és la més important de totes, ja que dóna sentit a tota la tasca que desenvoluparem de manera conjunta amb tu.

Què puc fer jo?

Et proposem una sèrie de consells a seguir:

- ↳ **Compra sostenible:** Des de Plataforma Educativa s'ha editat una guia que conté consells específics en aquesta matèria.
Pots consultar la nostra [*'Guia específica'*](#)
- ↳ **Contaminació "0":** Sobretot evitant el plàstic i l'emissió de gasos donant suport a la mobilitat sostenible.
- ↳ **Creativitat:** Utilitza la teva part creativa, et sentiràs molt orgullós o orgullosa del que hagi desenvolupat si hi poses una part de tu.
- ↳ **Col·lectivitat i Participació:** Si pots, involucra a l'equip de treball o família en les accions que proposis. Les idees sempre són millors si són compartides i creixen de manera exponencial.
- ↳ **Practicitat:** Mira i pensa que l'acció, espai o proposta que vols desenvolupar sigui pràctica i no dificulti el teu dia a dia.
- ↳ **Consciència:** Consumeix menys, sense comprar i amb criteri.
Realitza un consum conscient.
Pots consultar la nostra [*'Guia específica'*](#)



- ↳ **Territorialitat:** És important que observis que s'està fent a la teva comunitat, barri, municipi, poble o ciutat en l'àmbit de medi ambient. Si trobes iniciatives i propostes interessants: Suma-t'hi i participa-hi de manera activa.
- ↳ **Sinèrgies:** La teva acció, espai o proposta que vols desenvolupa pot inspirar a d'altres persones a fer el mateix o millorar-la.

Si tens propostes noves, les volem escoltar. Comparteix-ho a les teves xarxes amb l'etiqueta **#RePensemnos** i/o al nostre correu electrònic **rsc@plataformaeducativa.org**

Fem la nostra guia viva!



R2. Reciclar

Què vol dir Reciclar?

Separar cada material de manera correcta per a facilitar els possibles processos de degradació que els transforma en matèria primera per fer nous productes. Recollim el paper, el plàstic, el vidre per a convertir-ho, de nou, en un altre producte i evitem tanmateix la contaminació d'aquells materials que no es poden reutilitzar (piles, l'alumini, productes químics...).

Què puc fer jo?

Actualment ja reciclem separadament els materials que ja deus conèixer com el paper i cartró (inclou el paper confidencial), restes orgàniques, plàstic, vidre, olis, piles, medicaments i, en últim cas, el rebuig, però:

- ↳ Fomenta la compra de productes que utilitzin materials reciclats i/o de baix impacte ambiental. Revisa les etiquetes i potencia la compra de les etiquetes sostenibles. Pots consultar la nostra '[Guia específica d'etiquetatge](#)'
 - » Exemple: Paper reciclat per al bany i per a l'oficina, la compra de càpsules de cafè reciclades, els tòners i les tintes reciclades.
- ↳ Quan facis endreça a casa/lloc de treball, fes servir el servei de recollida de trastos vells. Informa-te'n al teu Ajuntament.
- ↳ Demana al teu Ajuntament la ubicació dels punts de reciclatge (deixalleries). En molts d'ells, et pots fer una targeta amb la qual pots obtenir fins a un 25% de descompte en l'impost de les deixalles.



- ↳ Els residus perillosos s'han de gestionar per una entitat autoritzada o per la deixalleria mòbil del teu municipi.
- ↳ Recorda no utilitzar indiscriminadament els desaigües per desfer-te de les teves deixalles com per exemple l'oli o els productes químics.
- ↳ Saps que pots reciclar el teu mòbil o ordinador vell? Existeixen diverses iniciatives al respecte.

Fem la nostra guia viva!



R3. Reduir

Què vol dir Reduir?

Reduir vol dir fer menys per més a través de les nostres accions en l'ús de materials, en la compra, en la mobilitat..., de manera coherent per respectar el medi ambient.

Què puc fer jo?

- ↳ Redueix l'ús del plàstic en la teva compra, comprant a botigues a granel amb els teus propis recipients, o fes ús de les bossetes de roba o de malla per a la compra o embolcall per l'entrepà del teu esmorzar i el de la resta de la família.
- ↳ Redueix l'ús de paper consultant les notícies del diari en format electrònic, demana no rebre publicitat o rebuts a la bústia sinó de manera electrònica.
- ↳ Redueix la contaminació (mobilitat sostenible):
 - » Utilitzant les eines telemàtiques i de videoconferència evitant desplaçaments innecessaris.
 - » Evitant, sempre que puguis, agafar el cotxe, fent salut anant a peu o en bicicleta o utilitzant el transport públic.
 - » Si has de comprar un cotxe nou, fes una aposta sostenible amb els cotxes híbrids, aquells completament elèctrics o els que utilitzen l'energia del gas.
- ↳ Redueix la compra de productes replantejant les teves necessitats, evitant el consum innecessari i utilitzant béns públics en préstec o lloguer.



- ↳ Fes canvis d'hàbits pel que fa al consum d'energia de casa teva i/o la feina utilitzant només els recursos necessaris.
 - » Posa reguladors del cabal d'aigua a totes les aixetes i doble càrrega a les cisternes del bany.
 - » Evita omplir banyeres fent ús de la dutxa, tancant l'aixeta quan et rentis les dents, les mans o a la dutxa quan no sigui necessari. Utilitza els electrodomèstics a càrrega completa.
 - » No deixis els llums de les habitacions enceses quan no hi siguis.
 - » Control per apagar els aparells elèctrics o en posició standby.
 - » Control dels aires fred i calent amb posicions fixes adequades per hivern i estiu.
 - » Promou l'ús d'energies renovables (solar, biomassa, etc) per a contaminar menys.
 - » Instal·la finestres hermètiques i de doble vidre per evitar la pèrdua de calor a l'hivern i mantenir la calor fora a l'estiu. Pots utilitzar les contrafinestres i les persianes i cortines de manera adequada per aprofitar o evitar la llum solar passiva.
 - » No obris el forn quan no és necessari, ja que es perd el 20% de l'escalfor de l'interior.
 - » Comprova que el frigorífic està tancat hermèticament. Tanca bé els aliments dins de la nevera ja que la humitat en els aliments farà que les compressions treballin més. Neteja les bobines del frigorífic com a mínim un cop l'any perquè consumeixin menys energia.
 - » Mantingues els fogons, llars i llums netes per facilitar la tasca. Si tens estufes de gas, fixa't en el color del foc: Si és de color blau és correcte, si la flama és groga cal que es revisi i ajusti per una persona professional.



- » Tapa les olles perquè el menjar es pugui cuinar més ràpid. En acabar de cuinar, utilitza l'escalfor restant per acabar. Apaga els cremadors o el forn un xic abans de finalitzar la cocció. La mida de les olles, paelles, plats i els cremadors han de poder coincidir per aprofitar millor l'eficiència.
 - » Deixa els plats que s'assequin a l'aire. Apaga el control del programa del rentavaixelles després de l'última passada d'aigua i deixa la porta oberta per permetre que els plats s'acabin d'assecar més ràpidament.
- ↳ Evita imprimir els fulls en la mesura que puguis, utilitza els canals informàtics i les eines TIC com els post-it a l'ordinador, ús de gestió de tasques integralia I quan hagi de imprimir per necessitat, fes-ho sempre en aquells sistemes que evitin un consum extra del paper i la tinta (doble cara, format fulletó i baixar la qualitat de la impressió per a l'estalvi de tinta). Pots reutilitzar els espais lliures de les pàgines escrites i impreses per a realitzar notes, blocs i altres usos interns.
- ↳ El soroll també és una forma de contaminació. Intenta minimitzar-ho.

Fem la nostra guia viva!



R4. Reutilitzar

Què vol dir Reutilitzar?

Vol dir trobar noves utilitats a materials i productes a través de **molt petites** adaptacions d'aquests, allargant la seva vida útil.

Què puc fer jo?

- ↳ Utilitza pots de conserva o altres productes com a petits dipòsits per a allargar la seva vida.
- ↳ Reutilitza el paper sense dades personals en llibretes per a fer anotacions.
- ↳ Reutilitza l'aigua de cuinar per a regar o tornar a utilitzar a la cuina.
- ↳ Compra productes que disposin de materials reutilitzats, com per exemple mòbils amb components reutilitzats.
Et podem aconsellar sobre com fer una tria conscient i com allargar la seva vida útil.
- ↳ Adquireix béns de segona mà donant una segona oportunitat a la teva roba, mobiliari o altres productes. Troba la botiga de segona mà que tinguis més a prop. Existeixen grups a les xarxes socials que també ofereixen productes a cost "0" o amb un cost molt reduït.

Fem la nostra guia viva!



R5. Recuperar

Què vol dir Recuperar?

Recuperar vol dir que els materials ja utilitzats els reaprofitem a través **d'un procés de disseny i d'elaboració** creant nous productes amb aquesta matèria primera.

Què puc fer jo?

- ↳ Utilitza les càpsules de cafè per a crear les teves joies.
- ↳ Dissenya el teu compost casolà utilitzant les restes orgàniques.
- ↳ Recupera l'aigua de pluja pel reg de jardineries de balcó i terrassa.
- ↳ Recupera peces de roba per a crear altres productes tèxtils com per exemple crear bossa de roba a través de llençols.
- ↳ Apunta't a fer ús d'energies verdes i renovables, instal·lant plaques solars o eòliques a casa teva, o contracta l'energia a empreses que treballen en aquesta línia per a l'electricitat i/o el gas. Si necessites informació et podem assessorar.

Fem la nostra guia viva!



R6. Reparar

Què vol dir Reparar?

Reparar vol dir que abans de llençar i/o comprar un altre producte o material cal trobar les eines, professionals o serveis que puguin reparar-los fent un estalvi de matèries primeres, energia i reducció dels residus.

Què puc fer jo?

- ↳ Tingues cura dels teus objectes i repara allò que s'espantlli o s'hagi fet malbé.
- ↳ Si ets manetes repara abans de llençar i si no cerca en el teu barri, municipi, poble o ciutat si existeix el concepte del BANC DEL TEMPS. Aquests solen incloure persones que us poden ajudar a reparar i/o fer intercanvis a través del concepte temps i sense intercanvi econòmic.
- ↳ Existeixen en alguns territoris Guies específiques de serveis o empreses de reparacions. Pregunta al teu Ajuntament quina és la vostra, si no la tenen, demana si poden realitzar-la. També pots crear-la tu mateix/a. Busca serveis i empreses de reparació.

Fem la nostra guia viva!



R7. Renovar/Refabricar

Què vol dir Renovar/Refabricar?

Aprofitar els productes o objectes que no fem servir o han envellit per a donar-los amb una altra funció i utilitat.

Què puc fer jo?

- ↳ Crea activitats amb la teva família, amb els equips de treball i/o persones ateses per a fomentar la creativitat donant vida a nous articles amb productes vells que ja no esteu fent servir.
 - » Exemple: Una fusta de tallar es pot convertir en pissarra. Si vols saber com posa't en contacte amb nosaltres.

- ↳ Cerca al teu barri, municipi, poble o ciutat quins grups creatius existeixen que desenvolupin accions d'aquests tipus, com els de DIY (Do it Yourself – Fes-ho tu mateix o mateixa).
 - » <https://ajuntament.barcelona.cat/centrescivics/ca/activitat/7-tallers-de-diy>
 - » <https://www.tarragona.cat/centrescivics>
 - » <https://web.girona.cat/ccivics>

- ↳ Abans de llençar qualsevol cosa mira si li pots donar un altre ús.
 - » Exemple: Una màquina de cosir antiga es converteix en una taula per la terrassa).

Fem la nostra guia viva!



R8. Redissenyar

Què vol dir Redissenyar?

Redissenyar vol dir repensar el disseny dels productes, equipaments i processos, perquè un residu es converteixi en un recurs tenint en compte no només la funcionalitat, sino que aquest sigui sostenible i responsable ambientalment.

Què puc fer jo?

↳ Participa activament en aquells espais de debat i participació com les comissions o les Hackatons que existeixen a la teva entitat per a la millora dels nostres serveis i processos.

La teva opinió és important. Participa a la [Xarxa Àgora de Plataforma Educativa](#). + info a <https://participacio.plataformaeducativa.org/>

↳ Possibilita a casa teva o a la feina la creació d'espais verds com cobertes verdes, horts ecològics o urbans, espais aromàtics i hotels d'insectes o per als ocells.... Donarà vida i facilitarà la recollida d'aigües i el foment dels ecosistemes naturals.

↳ Si has de fer una obra o manteniment d'un espai pensa en com afectar el mínim a nivell ambiental utilitzant productes que no contaminin i siguin fàcilment separables per al seu reciclatge posterior. Utilitza empreses proveïdores que tinguin aquests coneixements de construcció i rehabilitació.

Fem la nostra guia viva!



R9. Redistribuir

Què vol dir Redistribuir?

Redistribuir vol dir tenir una mirada territorial de forma que es realitzi una gestió dels materials, energies i serveis d'una manera més coherent i minvant la nostra petjada ambiental.

Què puc fer jo?

- ↳ Realitza les teves compres a les botigues del teu barri, municipi, poble o ciutat. Contribuiràs al creixement del teu entorn i facilitaràs el manteniment de petits negocis que lluiten davant les grans empreses.
- ↳ Redistribueix les teves compres en diversos comerços propers, promovent un consum sostenible de quilòmetre "0". Pots descobrir cooperatives de consum prop del teu municipi, poble o ciutat. Aquestes agrupen diferents persones consumidores per a la gestió de productes directes de la producció autòctona a un preu més assequible.
- ↳ Compra producte de temporada.
- ↳ Utilitza productes de comerç just i empreses d'inserció social i economia local.
- ↳ Contribueix fent voluntariat al teu barri, municipi, poble o ciutat a través de les propostes existents com les que es gestionen des del Banc d'Aliments, pots evitar el malbaratament alimentari.



- ↳ Ofereix i comparteix amb les persones que tenen necessitats econòmiques, el teu wifi, el menjar o els donatius econòmics a les entitats.

Si tens propostes noves, les volem escoltar. Comparteix-ho a les teves xarxes amb l'etiqueta **#RePensemnos** i/o al nostre correu electrònic **rsc@plataformaeducativa.org**

Fem la nostra guia viva!



Guia dels ODS

Què és l'Economia Circular?

És un nou model econòmic que busca mantenir els materials, els productes i els seus components en processos circulars, aprofitant al màxim els recursos i generant el mínim de residus que no es puguin aprofitar.

Què són els ODS?

El setembre de 2015 l'ONU adopta formalment l'Agenda 2030 per al desenvolupament sostenible. Aquesta conté 17 Objectius anomenats Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) que contenen 169 fites per aconseguir, de cara al 2030.

L'Agenda 2030, està estructurada

en **cinc grans dimensions:**

persones, planeta,

prosperitat, pau i

partenariat, en les

que estan
repartits els

17 ODS.





	Fi de la pobresa		Reducció de les desigualtats
	Fam zero		Ciutats i comunitats sostenibles
	Salut i Benestar		Consum i producció responsables
	Educació de qualitat		Acció climàtica
	Igualtat de gènere		Vida submarina
	Aigua neta i sanejament		Vida terrestre
	Energia neta i assequible		Pau, justícia i institucions sòlides
	Treball digne i creixement econòmic		Aliança Mundial per al Desenvolupament Sostenible
	Indústria, innovació i infraestructures		

I recorda... Si tens propostes noves, les volem escoltar. Comparteix-ho a les teves xarxes amb el **#RePEnsemnos** i/o al nostre correu electrònic **rsc@plataformaeducativa.org**

Fem la nostra guia viva!



ODS 1. Fi de la pobresa



Què vol dir l'ODS 1?

Eradicar la pobresa a tot el món i en totes les seves formes.

Què puc fer Jo?

- ↳ Participa d'alguna manera en les diferents opcions disponibles a les vostres ciutats, municipis o pobles donant suport als diferents projectes que les entitats desenvolupem per a atendre a les persones d'exclusió social.
- ↳ Participa com a persona voluntària a les diferents opcions disponibles a les vostres ciutats, municipis o pobles. D'aquesta manera contribueixes donant suport als diferents projectes que les entitats desenvolupem per a atendre a les persones d'exclusió social.

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa tenen com a missió, visió i valors la millora de la qualitat de vida de les persones d'exclusió social fomentant la seva resiliència i apoderant-les per a la seva màxima inserció per deixar d'estar en situació de risc d'exclusió social.
- ↳ Suport i formació per a canviar la situació actual que aquestes persones pateixen i que puguin sortir de la situació d'exclusió social.
- ↳ Sensibilització i inserció social i/o laboral dels col·lectius d'exclusió social.



- ↳ Suport a la gestió de beques, tràmits de pensions, i altres fórmules per a facilitar el pagament de serveis; i recerca de recursos econòmics o de fons indirectes de finançament.
- ↳ Desenvolupament d'actuacions sense cap cost per a les persones en situació d'exclusió social per a facilitar la seva accessibilitat social.

Si tens propostes noves, les volem escoltar. Comparteix-ho a les teves xarxes amb l'etiqueta **#RePEsemnos** i/o al nostre correu electrònic **rsc@plataformaeducativa.org**

Fem la nostra guia viva!



ODS 2. Fam "0"



Què vol dir l'ODS 2?

Posar fi a la fam, assolir la seguretat alimentària i la millora de la nutrició, i promoure l'agricultura sostenible.

Què puc fer Jo?

- ↳ Participa fent aportació de materials i/o com a persona voluntària en les campanyes de recollida d'aliments i/o els menjadors socials que s'organitzen a les vostres ciutats, municipis i pobles. D'aquesta manera contribueixes directament a què les entitats socials puguin disposar dels aliments per a repartir a les famílies més necessitades.
- ↳ Aplica una dieta saludable a casa teva i a la teva família.
- ↳ Aplica els consells per a evitar el malbaratament alimentari:
 - » Recupera el valor dels aliments.
 - » No caiguis en els cànons estètics dels productes que marca el mercat.
 - » Planifica els àpats.
 - » Elabora menús tenint en compte la data de consum preferent dels aliments de la nevera.
 - » Prepara receptes d'aprofitament.
 - » Conserva correctament els aliments.
- ↳ Defensa la pagesia local i identifica i compra els aliments a aquelles empreses productores que tinguis al teu abast facilitant una agricultura sostenible i de quilòmetre "0" seguint les nostres 9R amb la Redistribució.



Què estem fent?

- ↳ Es facilita l'alimentació a les persones ateses compartint, aplicant i ensenyant hàbits per una dieta saludable.
- ↳ Es desenvolupen projectes alimentaris tenint en compte l'agricultura sostenible i el quilòmetre "0".

Fem la nostra guia viva!



ODS 3. Salut i benestar



Què vol dir l'ODS 3?

Garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les persones a totes les edats.

Què puc fer Jo?

- ↳ Coneix i aplica uns hàbits saludables.
 - » Exemple: Camina un mínim de 10.000 passes al dia, realitza activitats esportives un o dos cops per setmana...
- ↳ Realitza activitats de relaxació i/o meditació, pot afavorir el teu benestar i el de la teva família.
- ↳ Fomenta la corresponsabilitat de les tasques de cura de familiars i tasques de la llar.
- ↳ Promou i realitza uns hàbits saludables d'higiene per a tu i la teva família com també per a les persones que atenem.
- ↳ Controla la teva salut (pes, analítiques de diferents especialitats mèdiques...).
- ↳ Dóna exemple a les persones ateses i familiars evitant abús de substàncies com alcohol i tabac, i evitant consum d'altres tòxics.
- ↳ Condueix de manera tranquil·la i amb seguretat per evitar accidents de trànsit. Les persones que t'acompanyen t'ho agrairan.
- ↳ Evita els espais de contaminació a les grans ciutats i cerca espais naturals on poder respirar aire pur.



Què estem fent?

- ↳ Promoció d'activitats de lleure i tallers que fomenten el benestar de les persones que atenem amb relació a la salut física i emocional (sexualitat, addiccions, assetjament escolar).
- ↳ Desenvolupament d'accions formatives pel benestar emocional als equips de treball (Treball amb Humor).
- ↳ Treballant per a la conciliació laboral i personal de les persones que treballen a les entitats de Plataforma Educativa.
- ↳ Sensibilització i comunicació d'hàbits saludables.

Fem la nostra guia viva!



ODS 4. Educació de qualitat



Què vol dir l'ODS 4?

Garantir una educació inclusiva, equitativa i de qualitat i promoure oportunitat d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom.

Què puc fer Jo?

- ↳ Realitza formació de manera anual per a millorar el teu perfil professional de manera interna o externa a l'entitat.
Més informació a: <http://formacioforgen.gentis.org>
- ↳ Fomenta la formació activa de la teva família i de les persones ateses millorant les competències tècniques i professionals per accedir a un lloc de treball de qualitat en el futur.
- ↳ Activa la ment amb jocs mentals i fomenta els jocs de memòria per a les persones més grans.
- ↳ Fomenta els valors de respecte a la diversitat, la interculturalitat i la igualtat.

Què estem fent?

- ↳ Desenvolupament de projectes d'educació i formació enfocats al col·lectiu jove i adolescent, i a les persones aturades o en situació d'exclusió social (educació 360º).
- ↳ Sensibilització i promoció de la formació de qualitat de les persones en exclusió social.



- ↳ Disposició d'un Pla de Formació adaptat a les necessitats del sector i de les persones treballadores de caràcter anual.
- ↳ Desplegament de la formació online per a formacions internes o externes.
- ↳ Adaptació d'algunes formacions en horaris que facilitin l'equitat en l'assistència i la conciliació personal.
- ↳ Obertura cap a la formació de l'alumnat (intern i extern) a través de l'acció pràctica i a través de la gestió de convenis de pràctiques des de RRHH.
- ↳ Disseny de projectes de formació per a entitats, empreses i administracions.

Fem la nostra guia viva!



ODS 5. Igualtat de gènere



Què vol dir l'ODS 5?

Aconseguir la igualtat de gènere i apoderar totes les dones i nenes.

Què puc fer Jo?

- ↳ Utilitza de manera activa un llenguatge no sexista en les teves comunicacions orals i escrites. Si tens dubtes pots consultar la nostra guia de llenguatge no sexista:
 - » <https://www.plataformaeducativa.org/portal/wp-content/uploads/2019/03/Guia-llenguatge-no-sexista.pdf> o bé posar-te en contacte amb el o l'Agent d'Igualtat.
- ↳ Participa directament o indirectament a la Comissió d'Igualtat de Plataforma Educativa o d'altres comissions existents al teu territori.
- ↳ Fomenta i promociiona la corresponsabilitat en les tasques de la llar i de cura de familiars.
- ↳ Denuncia qualsevol acte de violència i/o assetjament, injustícia... Si es desenvolupa dins l'àmbit laboral notifica-ho a la teva direcció o responsable i/o posa't en contacte amb:
 - » pdas@plataformaeducativa.org

Què estem fent?

- ↳ Disposem d'un Pla d'Igualtat, Protocol d'Assetjament, Agent d'Igualtat i Comissió d'Igualtat de Plataforma Educativa que afecta directament a les persones treballadores, clientela, proveïdora, persones ateses i administracions.



- ↳ Promoció de la formació en perspectiva de gènere i igualtat amb contingut propi a les persones treballadores i, en molts casos, ofert també a les persones ateses.
- ↳ Disposem d'una guia pròpia de llenguatge no sexista.
- ↳ Sensibilització i difusió de temes relacionats en drets, igualtat d'oportunitats i contra la violència a través de les nostres xarxes, premsa i a nivell intern amb el butlletí 'Plataforma Informa'.
- ↳ Desenvolupament de projectes en perspectiva de gènere i amb actuacions directes amb relació a la igualtat.

Fem la nostra guia viva!



ODS 6. Aigua neta i sanejament



Què vol dir l'ODS 6?

Garantir la disponibilitat i una gestió sostenible de l'aigua i el sanejament per a totes les persones.

Què puc fer Jo?

- ↳ Promou un consum sostenible i eficient de l'aigua, evitant l'ús desmesurat i reutilitzant l'aigua de la pluja. No llencis productes a la tassa del vàter i sobretot evita usar tovalloletes humides.
- ↳ Recull els olis usats amb un recipient i diposita'ls en els llocs corresponents. Fes el mateix amb aquells medicaments líquids. No els llencis per la pica de la cuina.
- ↳ Utilitza productes sostenibles de neteja i higiene corporal evitant la contaminació dels rius i aigües naturals.

Què estem fent?

- ↳ Estem creant materials i eines per a la recollida de dades i l'anàlisi de la nostra petjada mediambiental, vers l'aigua i el sanejament.
- ↳ Fomentem un consum sostenible de l'aigua amb l'ús de reductors de cabal a tots els serveis i dosificadors i recollida d'aigua de pluja en alguns d'ells.
- ↳ Sensibilització en l'ús i estalvi de l'aigua.

Fem la nostra guia viva!



ODS 7. Energia assequible i no contaminació



Què vol dir l'ODS 7?

Garantir l'accés a una energia assequible, segura, sostenible i moderna per a totes les persones.

Què puc fer Jo?

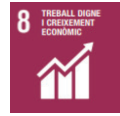
- ↳ Contribueix fent un ús sostenible i d'estalvi de l'energia seguint la nostra guia de les 9R;
- ↳ Contracta empreses d'energia verda que garanteixi que l'energia que utilitzes és més sostenible i si tens la possibilitat, instal·la panells solars per abastir la teva llar.

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa es regeixen en el seu pla estratègic pel compromís amb el medi ambient com la màxima expressió del respecte a les nostres futures generacions. Actualment creant materials i eines per a la recollida de dades i l'anàlisi de la nostra petjada mediambiental.
- ↳ Promoció de projectes sostenibles i de transformació social per a entitats, empreses i administracions.
- ↳ Desenvolupament d'actuacions com formacions online i reunions a través de videoconferència per evitar el desplaçament del personal i l'ús d'eines TIC per reduir l'ús de paper.
- ↳ Sensibilització i comunicació en bones pràctiques mediambientals per reduir la contaminació.



ODS 8. Treball decent i creixement econòmic



Què vol dir l'ODS 8?

Promoure el creixement econòmic sostingut, inclusiu i sostenible, l'ocupació plena i productiva i el treball digne per a tothom.

Què puc fer Jo?

- ↳ Promociona els productes o aquelles empreses que realitzen contractació de perfils d'exclusió social.
- ↳ Accepta a les persones en pràctiques per a donar suport a la seva inserció laboral i facilita el seu aprenentatge en el teu lloc de treball.
- ↳ Participa en aquelles accions que l'entitat posa al teu abast com a proposta de la governança participativa.
Més informació a <http://participacio.plataformaeducativa.org>

Què estem fent?

- ↳ Fomentem la inserció laboral i creem llocs de treball per a persones d'exclusió social i/o persones amb discapacitat.
- ↳ Disposem d'un Departament de RRHH que treballa pel benestar de les persones treballadores.
- ↳ Fomentem la participació de les persones ateses i treballadores.
- ↳ Treballem per garantir una viabilitat dels serveis, projectes i organitzacions.



- ↳ Fem incidència per a equiparar el reconeixement dels nostres equips de professionals al sector social amb el sector públic i amb la defensa dels espais professionals.
- ↳ Donem reconeixement als Premis anuals d'Acció social Maria Figueras i Mercè Bañeras de Plataforma Educativa que promouen iniciatives de creixement econòmic.

Fem la nostra guia viva!



ODS 9. Indústria, innovació i infraestructura



Què vol dir l'ODS 9?

Construir infraestructures resilients, promoure la industrialització inclusiva i sostenible i fomentar la innovació.

Què puc fer Jo?

- ↳ Accepta aquells canvis innovadors i/o tecnològics que es desenvolupin en el teu lloc de treball i/o entitat. Amb una mica d'esforç inicial, es garantirà una millora futura per a les persones ateses i persones treballadores.
- ↳ Aporta aquelles idees que fomentin la innovació al teu lloc de treball, participa en els grups de treball de l'entitat.
- ↳ Fomenta i compra aquells productes dels quals tinguin en compte una industrialització inclusiva contractant persones amb exclusió social i/o discapacitat.

Què estem fent

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa a través del Pla Estratègic, posen la innovació i la tecnologia al servei de la millora contínua en tots els serveis i projectes que desenvolupa per a garantir adaptar-se a les necessitats dels espais on treballem i les persones que atenem.
- ↳ Realització de projectes innovadors, desenvolupant millores en la gestió social i productiva.



-
- ↳ Foment i contractació de persones amb exclusió social i/o discapacitat.
 - ↳ Treballant per a millorar la gestió de la informació a través de la implantació d'eines tecnològiques pròpies.
 - ↳ Donem reconeixement als Premis anuals d'Acció Social Maria Figueras i Mercè Bañeras que promouen iniciatives d'innovació.

Fem la nostra guia viva!



ODS 10. Reducció de les desigualtats



Què vol dir l'ODS 10?

Reduir la desigualtat en i entre els països.

Què puc fer Jo?

- ↳ Participa en projectes de solidaritat i cooperació internacional amb la dedicació del teu temps i/o amb donacions econòmiques.
- ↳ Notifica al teu ajuntament aquelles necessitats que detectis al teu poble, ciutat o municipi pel que fa a la millora de l'accessibilitat de les persones amb discapacitat i/o exclusió social (barreres arquitectòniques, urbanístiques, comunicatives, digitals ...)

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa tenen com a missió, visió i valors la millora de la qualitat de vida de les persones d'exclusió social amb una visió comunitària i inclusiva. Aquesta inclusió li donem forma a través dels espais de participació i governança.
- ↳ Desenvolupament d'actuacions sense cap cost per a les persones en situació d'exclusió social per a facilitar la seva accessibilitat social.
- ↳ Anàlisis de les accions desenvolupades pel que fa a l'accessibilitat universal.
- ↳ Treballant per a ampliar la participació de les persones ateses i les persones treballadores.



-
- ↳ Treballant perquè la veu de les persones ateses i les persones treballadores tinguin presència en la incidència de les polítiques socials.

Fem la nostra guia viva!



ODS 11. Ciutats i comunitats sostenibles



Què vol dir l'ODS 11?

Aconseguir que les ciutats i els assentaments humans siguin inclusius, segurs, resilents i sostenibles.

Què puc fer Jo?

- ↳ Contribueix a una ciutat, poble o municipi sostenible amb el bon reciclatge, tractament dels residus i el foment del transport públic.
- ↳ Promou i sigues actiu en les actuacions de participació que es desenvolupen al teu poble, ciutat o municipi per a donar la teva veu i fomentar la sostenibilitat.
- ↳ Accedeix de manera habitual a espais naturals i zones verdes del teu municipi, poble o ciutat.
- ↳ Desenvolupa un turisme sostenible, cultural i natural.

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa es regeixen en el seu pla estratègic pel compromís amb el medi ambient i l'ètica professional com la màxima expressió del respecte a les nostres futures generacions. Per això, impulsem les accions que fomenten l'Economia Circular i la sostenibilitat en aquelles ciutats, pobles i municipis on actuem.
- ↳ Difusió i desenvolupament de les 9R i les ODS a les entitats.



-
- ↳ Acció comunitària als municipis, pobles i ciutats on les diferents entitats de Plataforma Educativa realitzen projectes i activitats ocasionant un impacte positiu a la societat.

Fem la nostra guia viva!



ODS 12. Producció i consum responsable



Què vol dir l'ODS 12?

Garantir modalitats de consum i producció sostenibles.

Què puc fer Jo?

- ↳ Segueix els consells de la nostra Guia 9R amb Reparar, Renovar, Reutilitzar entre d'altres.
- ↳ Rebutja aquelles empreses, productes i materials que no tinguin en compte la sostenibilitat i l'eficiència del medi ambient.
- ↳ Desenvolupa accions per evitar el malbaratament alimentari.
 - » <http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/alimentacio/malbaratament-alimentari/que-es/>
 - » <http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/alimentacio/malbaratament-alimentari/eines-reduccio/>
 - » http://residus.gencat.cat/ca/ambits/dactuacio/prevencio/malbaratament_alimentari
- ↳ Fomenta i promou la contractació de finances i assegurances ètiques: <http://bancaetica.cat/banca-etica-finances-etiques>

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa es regeixen en el seu pla estratègic pel compromís amb el medi ambient i l'ètica professional com la màxima expressió del respecte a les nostres futures generacions. Per això, impulsem el consum local de quilòmetre "0", ús de materials ecològics i la utilització de proveïdoria responsable.



- ↳ Desenvolupament de productes vegetals com la biomassa, la llenya, el carbó vegetal, el biochart, el bruc i els encenalls entre d'altres.
- ↳ Gestió de projectes vinculats a l'economia verda i la gestió forestal i la prevenció d'incendis.
- ↳ Actualment creant materials i eines per a la recollida de dades i l'anàlisi de la nostra petjada mediambiental.
- ↳ Difusió i desenvolupament de les 9R i les ODS a les entitats.

Fem la nostra guia viva!



ODS 13. Acció pel clima



Què vol dir ODS13?

Adoptar mesures urgents per a combatre el canvi climàtic i els efectes d'aquest.

Què puc fer Jo?

- ↳ Segueix els consells de la nostra Guia 9R.
- ↳ Evita la contaminació del teu municipi, poble i ciutat utilitzant el transport públic, caminant o anant en bicicleta.
- ↳ Participa de les actuacions que es presentin per part de l'entitat com a persones voluntàries i actives en les diverses propostes amb relació a l'acció pel clima.

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa es regeixen en el seu pla estratègic pel compromís amb el medi ambient i l'ètica professional com la màxima expressió del respecte a les nostres futures generacions. Per això, impulsem el consum local de quilòmetre "0", ús de materials ecològics i la utilització de proveïdoria responsable.
- ↳ Desenvolupament de productes vegetals com la biomassa, la llenya, el carbó vegetal, el biochart, el bruc i els encenalls entre d'altres.
- ↳ Gestió de projectes vinculats a l'economia verda i la gestió forestal i la prevenció d'incendis.



- ↳ Difusió i desenvolupament de les 9R i les ODS a les entitats.
- ↳ Vinculació als grups mediambientals com són els Boscos Actius, la Xarxa del Biochart i el Clúster de la Bioenergia de Catalunya.
- ↳ Actualment creant materials i eines per a la recollida de dades i l'anàlisi de la nostra petjada mediambiental.
- ↳ Difusió i desenvolupament de les 9R i les ODS a les entitats.
- ↳ Adhesió a manifestos vinculats amb el benestar del medi ambient. (Setmana de mobilitat europea, Marxa pel clima i Pla de xoc i transició cap a un nou model socioeconòmic més just social i ambientalment).

Fem la nostra guia viva!



ODS 14. Vida submarina



Què vol dir ODS14?

Conservar i utilitzar de forma sostenible els oceans, els mars i els recursos marins per al desenvolupament sostenible.

Què puc fer Jo?

- ↳ Participa de manera individual o col·lectiva en la recollida d'escombraries a les nostres platges, rius i mars. D'aquesta manera contribuiràs a la conservació del nostre medi ambient i de la seva fauna i flora.
- ↳ Pren consciència que la compra i actuació que realitzes, com també el seu reciclatge correcte és vital per aconseguir un mar més net i sa per tots i totes. Fes compra sostenible i aplica les 9R amb els consells de la nostra guia.

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa es regeixen en el seu pla estratègic pel compromís amb el medi ambient i l'ètica professional com la màxima expressió del respecte a les nostres futures generacions. Per això, impulsem el consum local de quilòmetre "0", ús de materials ecològics i la utilització de proveïdoria responsable.
- ↳ Gestió de projectes vinculats a l'economia verda.
- ↳ Actualment creant materials i eines per a la recollida de dades i l'anàlisi de la nostra petjada mediambiental.



- ↳ Difusió i desenvolupament de les 9R i les ODS a les entitats.
- ↳ Adhesió a manifestos vinculats amb el benestar del medi ambient. (Setmana de mobilitat europea, Marxa pel clima i Pla de xoc i transició cap a un nou model socioeconòmic més just social i ambientalment).

Fem la nostra guia viva!



ODS 15. Vida dels ecosistemes terrestres



Què vol dir l'ODS15?

Protegir, restaurar i promoure l'ús sostenible dels ecosistemes terrestres, gestionar els boscos de manera sostenible, combatre la desertificació, aturar i revertir la degradació del sòl, i aturar la pèrdua de la biodiversitat.

Què puc fer Jo?

- ↳ Participa de manera individual o col·lectiva en la recollida d'escombraries als nostres boscos, espais verds, pobles i ciutats. D'aquesta manera contribuiràs a la conservació del nostre medi ambient i de la seva fauna i flora.
- ↳ Tingues en compte les espècies invasores. No fomentis la seva compra i no les deixis anar als nostres paratges, poden afectar negativament a la resta dels hàbitats actuals. Compra flora autòctona per a facilitar l'estabilitat.
- ↳ Pren consciència que la compra i actuació que realitzes, com també el seu reciclatge correcte és vital per aconseguir un espai més net i sà per tots i totes. Fes compra sostenible i aplica les 9R de la nostra guia.

Què estem fent?

- ↳ Totes les entitats que integren Plataforma Educativa es regeixen en el seu pla estratègic pel compromís amb el medi ambient i l'ètica professional com la màxima expressió del respecte a les nostres futures generacions. Per això, impulsem el consum local



de quilòmetre “0”, ús de materials ecològics i la utilització de proveïdoria responsable.

- ↳ Desenvolupament de productes vegetals com la biomassa, la llenya, el carbó vegetal, el biochart, el bruc i els encenalls entre d’altres.
- ↳ Gestió de projectes vinculats a l’economia verda i la gestió forestal i la prevenció d’incendis.
- ↳ Vinculació als grups mediambientals com són els Boscos Actius, la Xarxa del Biochart i el Clúster de la Bioenergia de Catalunya.
- ↳ Actualment creant materials i eines per a la recollida de dades i l’anàlisi de la nostra petjada mediambiental.
- ↳ Difusió i desenvolupament de les 9R i les ODS a les entitats.
- ↳ Adhesió a manifestos vinculats amb el benestar del medi ambient. (Setmana de mobilitat europea, Marxa pel clima i Pla de xoc i transició cap a un nou model socioeconòmic més just social i ambientalment).

Fem la nostra guia viva!



ODS 16. Pau, justícia i institucions sòlides



Què vol dir l'ODS16?

Promoure societats pacífiques i inclusives per tal d'aconseguir un desenvolupament sostenible, proporcionar accés a la justícia per a totes les persones i desenvolupar institucions eficaces, responsables i inclusives a tots els nivells.

Què puc fer Jo?

- ↳ Revisa i actualitza les teves finances i assegurances amb serveis que fomenten accions ètiques i que no es troben vinculades a tràfic d'armes (Veure ODS12).
- ↳ Denúncia aquelles actituds de violència, explotació i tràfic de persones, tortures i totes aquelles que no s'haurien de trobar en un estat de dret.
- ↳ Evita situacions de corrupció i/o suborns.
- ↳ Cerca aquelles oportunitats per a donar difusió i lluita pels drets humans sobretot per aquelles que fan referència als Drets de la infància, adolescència i persones amb discapacitat.

Què estem fent?

- ↳ Atenció centrada en la persona en els nostres projectes.
- ↳ Lluita pels drets socials de les persones amb exclusió social i/o discapacitat com també de les persones professionals del tercer sector.



-
- ↳ Disposem d'un codi ètic i una Comissió d'Ètica i també les bones pràctiques i compliance en la nostra activitat fomentant la transparència i la transversalitat.

Fem la nostra guia viva!



ODS 17. Aliances per aconseguir els objectius



Què vol dir ODS17?

Enfortir els mitjans per a implementar i revitalitzar l'Aliança Mundial per al Desenvolupament Sostenible.

Què puc fer Jo?

- ↳ Participa en aquells projectes internacionals que proposa l'entitat, no només milloraràs el teu perfil professional i personal sinó que també contribuiràs a l'execució dels Objectius de Desenvolupament Sostenible.
- ↳ Participa en les accions que l'entitat posa al teu abast per a garantir la inclusió de totes les persones que en formeu part. (Xarxa Àgora i Grup Motor de Participació, Comissió d'Igualtat i Comissió Ètica).
- ↳ Participa de manera activa en aquelles propostes que et facilita el teu poble, ciutat o municipi, la teva veu és important i pot revertir en beneficis per a la teva comunitat.
 - » <https://www2.girona.cat/ca/pressupostosparticipatsdelsbarris>
 - » <https://ajuntament.barcelona.cat/participaciociudadana/ca>
 - » https://www.tarragona.cat/governobert/copy_of_participacio

Què estem fent?

- ↳ Plataforma Educativa i les entitats que en formen part assumeixen com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb entitats socials o administracions de fora de l'àmbit nacional a través de la Internacionalització i la Cooperació.



- ↳ Col·laboració en altres projectes sigui realitzant lideratge o com entitat agregada fent intercanvi de bones pràctiques, de personal o amb la realització de recerques científiques.
- ↳ Participació activa en xarxes, federacions i agrupació d'entitats socials.

Si tens propostes noves, les volem escoltar. Comparteix-ho a les teves xarxes amb l'etiqueta **#RePensemnos** i/o al nostre correu electrònic **rsc@plataformaeducativa.org**

Fem la nostra guia viva!





Eixos d'Identitat és una col·lecció de Plataforma Educativa que posa en paper recursos i materials transversals i de referència de les entitats que componen la xarxa i que en són trets identitaris.

Títols publicats:

1. Codi Ètic / Codi Ètic 01.a
2. Guia del llenguatge no sexista
3. Política de les entitats
4. Guia de mentoria
5. Codi de bon govern i bones pràctiques de gestió
6. Participació en la governança
7. Marc teòric
8. Pautes per una acció social inclusiva
9. Bases per la confecció d'un pla d'igualtat d'oportunitats
10. Guia de protecció de dades de caràcter personal
11. Diccionari de competències
12. Pla de voluntariat
13. Guia d'exemplaritat
14. Guia cap a la sostenibilitat ambiental i social

"Només quan l'últim arbre
estigui tallat, l'últim riu
estigui enverinat i l'últim peix
atrapat, t'adonaràs que no
pots menjar diners"

Proverbi dels indígenes
americans Cree

"Si sabés que el món
s'acaba demà, avui
encara plantaria un arbre"

Martin Luther King

Eixos — d'Identitat



plataforma
educativa